# 甘州区 12 种慢性病排查起底工作倡议书

全区居民朋友们：​

当清晨的阳光洒满甘州大地，健康的体魄是我们拥抱生活的前提。现如今，高血压、糖尿病等慢性病正像无声的潮水，悄然漫过我们的健康防线。为有效守护全民健康，甘州区积极响应甘肃省卫生健康委安排部署，在全区范围内组织开展12种慢病排查工作。在此，我们向全区居民发出诚挚倡议，期待每一位居民积极回应、携手参与。

一、擦亮双眼，做健康隐患的“发现者”​

慢性病最狡猾的地方，就是早期藏得深、露得少。不少人总觉得“没症状就是没病”，等到头晕目眩、身体报警时，往往已错过最佳干预时机。请大家主动关注身体发出的“信号”——血压偶尔偏高、血糖轻微波动、咳嗽长期不愈，这些都可能是慢性病的早期暗号。多看看社区宣传栏的防治知识，参加乡镇卫生院（社区卫生服务中心）的健康讲座，学会用科学的眼光审视自己的身体，别让小隐患拖成大麻烦。​

二、主动出击，做排查行动的“先行者”​

这次排查起底不是“要我查”，而是“我要查”。全区筛查点设在各乡镇卫生院（村卫生室）、社区卫生服务中心（站）。请符合筛查条件的居民朋友携带身份证前往所属的社区卫生服务中心（站）、乡镇卫生院或村卫生室进行登记筛查。若您行动不便，可拨打就近医疗机构联系电话，我们会安排医务人员上门为您提供筛查服务。请您如实告知个人健康状况，医护人员会为您进行详细的问卷调查，了解基本健康状况、生活习惯、家族病史等信息，测量血压、血糖、身高、体重等。高发癌症风险因素测评将通过“中国居民癌症防控平台”小程序开展评估，为您提供高发癌症风险测评及个体化健康干预指导。对筛查出的慢性疾病患者，我们将及时提出健康指导和干预方案，并纳入国家基本公共卫生服务项目慢病管理，定期开展随访和健康管理。您的主动一步，可能就是全家健康的一大步。​

三、专业护航，做健康防线的“加固者”​

针对胃癌、肺癌等慢性病，组建了由区人民医院、妇幼保健院专家领衔的“健康侦探队”。筛查过程中，不仅会用精准仪器检测，还会为每个人建立专属健康档案，像管理财富一样管理健康数据。我们承诺，让专业服务贯穿筛查、评估、干预全过程，不让任何一个健康漏洞被忽视，您的健康信息我们将严格做好保密工作。​

本次排查覆盖12种重点慢性病，不同年龄对应不同项目，快看看您是否需要参与：​

* **糖尿病：**辖区内18岁及以上常住居民中未纳入国家基本公共卫生服务管理平台的糖尿病患者；​
* **高血压：**辖区内35岁及以上常住居民中未纳入国家基本公共卫生服务管理平台的高血压患者；
* **脑卒中：**辖区内40岁及以上常住居民中的脑卒中患者和高危人群；
* **慢阻肺：**辖区内40岁及以上常住居民；
* **肺结核：**辖区内15岁及以上常住居民；
* **严重精神障碍：**辖区内常住居民；
* **胃癌、食管癌：**辖区内能接受内镜检查的45-74岁高危人群（无食管癌和胃癌病史，无内镜检查禁忌证，能配合内镜检查）；
* **结直肠癌：**辖区内40-74岁散发性结直肠癌高危人群和30-35岁遗传性结直肠癌高风险人群（无结直肠癌疾病史）；
* **肺癌：**辖区内50-74岁的高风险人群（无肺癌疾病史）；
* **乳腺癌和宫颈癌：**辖区内35-64岁妇女乳腺癌和宫颈癌高危人群（无乳腺癌和宫颈癌疾病史）。​

四、全家动员，做健康习惯的“养成者”​

健康从来不是一个人的事，而是一家人的共同课题。晚餐时少放一勺盐，是对父母肾脏的呵护；周末带孩子去湿地公园慢跑，是给成长中的身体充电；陪爱人定期做体检，是婚姻里最实在的浪漫。从今天起，全家一起告别“久坐不动”“熬夜刷屏”的习惯，把健康理念写进家风，让每个家庭都成为阻击慢性病的坚固堡垒。排查起底不是终点，而是健康管理的新起点。让我们带着对生活的热爱，积极加入这场健康保卫战，用每个人的小行动，汇聚成全区健康的大洪流。

甘州区卫生健康局

 2025年7月21日

慢病排查单位及健康咨询方式

​​

|  |  |
| --- | --- |
| 单位名称 | 联系电话 |
| 甘州区人民医院 | 0936-8553062 |
| 甘州区妇幼保健院 | 0936-8216237 |
| 党寨镇中心卫生院 | 0936-8650019 |
| 沙井镇中心卫生院 | 0936-8830120 |
| 大满镇中心卫生院 | 0936-8610034 |
| 长安镇中心卫生院 | 0936-8630120 |
| 上秦镇中心卫生院 | 0936-8551745/8551748 |
| 小满镇中心卫生院 | 0936-8580784 |
| 乌江镇中心卫生院 | 0936-8825120 |
| 甘浚镇中心卫生院 | 0936-8710034 |
| 新墩镇卫生院 | 0936-8730012 |
| 碱滩镇卫生院 | 0936-8800010 |
| 梁家墩镇卫生院 | 0936-8885914 |
| 三闸镇卫生院 | 0936-8880007 |
| 龙渠乡卫生院 | 0936-8570120 |
| 花寨乡卫生院 | 0936-8560004 |
| 明永镇卫生院 | 0936-8760010 |
| 安阳乡卫生院 | 0936-8560427 |
| 靖安乡卫生院 | 0936-8510120 |
| 大满镇中心卫生院和平分院 | 0936-8610695 |
| 党寨镇中心卫生院廿里堡分院 | 0936-8700326 |
| 沙井镇中心卫生院小河分院 | 0936-8831840 |
| 甘浚镇中心卫生院西洞分院 | 0936-8755001 |
| 碱滩镇卫生院农场分院 | 0936-8806645 |
| 平山湖蒙古族乡卫生院 | 0936-8515819 |
| 火车站社区卫生服务中心 | 0936-8316822 |
| 东街社区卫生服务中心 | 0936-8865039 |
| 北街社区卫生服务中心 | 0936-8232130 |
| 南街社区卫生服务中心 | 0936-8297135 |
| 西街社区卫生服务中心 | 0936-8319035 |
| 滨河新区社区卫生服务中心 | 0936-8551637 |